

Утверждаю:  
 И.о. директора ГБУСОН РО  
 «СРЦ Егорлыкского района»  
 Т. В. Скворцова



**РЕЖИМ ДНЯ ГБУСОН РО «СРЦ ЕГОРЛЫКСКОГО РАЙОНА»**  
**Дошкольники (теплый период)**

<b>Вид занятий и отдыха</b>	<b>3-4года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>
<b>Подъем</b>	7.30	7.30	7.30
Утренний туалет, водные процедуры	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
<b>Утренняя гимнастика</b>	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50 - 8.05
Игры по интересам и желанию детей	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b> (физкультурно- оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность).	8.45-11.45	8.45-11.45	8.45-11.45
<b>Второй завтрак</b>	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	12.00-12.30	12.00- 12.30	12.00-12.30
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30- 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
<b>Подготовка к полднику. Полдник.</b>	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30 - 15.55 .
Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, деятельность по интересам.	15.55 - 16.30	15.55 - 16.30	15.55 - 16.30
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>	16.30- 18.00	16.30 - 18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
<b>Подготовка к ужину. Ужин.</b>	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50
Самостоятельная деятельность детей (игры по интересам)	18.50-19.50	18.50-19.50	18.50-19.50
Водные процедуры, вечерний туалет	19.50-20.20	19.50-20.20	19.50-20.20
<b>Второй ужин</b>	20.20-20.30	20.20-20.30	20.20-20.30
<b>Подготовка ко сну.</b>	20.30- 21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
<b>Сон</b>	21.00 -7.30	21.00 -7.30	21.00 -7.30

Утверждаю:  
И.о. директора ГБУСОН РО  
«СРЦ Егорлыкского района»  
Т. В. Скворцова

**РЕЖИМ ДНЯ ГБУСОН РО «СРЦ ЕГОРЛЫКСКОГО РАЙОНА»  
Дошкольники (холодный период)**

Вид занятий и отдыха	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
<b>Подъем</b>	7.30	7.30	7.30
Утренний туалет, водные процедуры	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
<b>Утренняя гимнастика</b>	7.50 - 8.05	7.5 0-8.05	7.50 - 8.05
Игры по интересам и желанию детей	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Подготовка к НОД	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
<b>Занятия образовательной деятельностью в ДОУ</b>	9.00 - 9.40	9.00-10.20	9.00- 10.25
Дорога из ДОУ	9.40-9.45	10.20- 10.25	10.25-10.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	9.45- 10.30	10.25- 10.30	-
<b>Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак</b>	10.30	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	10.30- 12.00	10.30-12.00	10.30- 12.00
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	12.00- 12.30	12.00-12.30	12.00- 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00	12.30- 15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры.	15.00-.15.30	15.00- 15.30	15.00-15.30
<b>Подготовка к полднику. Полдник.</b>	15.30- 15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, деятельность по интересам.	15.55 - 16.30	15.55 - 16.30	15.55- 16.30
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры.	18.00- 18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
<b>Подготовка к ужину. Ужин.</b>	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50
Самостоятельная деятельность детей (игры по интересам)	18.50-19.50	18.50-19.50	18.50-19.50
Водные процедуры, вечерний туалет	19.50 -20.20	19.50 - 20.20	19.50 -20.20
<b>Второй ужин</b>	20.20-20.30	20.20 - 20.30	20.20-20.30
<b>Подготовка ко сну.</b>	20.30-21.00	20,30-21.00	20.30-21.00
<b>Сон</b>	21.00 -7.30	21.00 -7.30	21.00 -7.30

Утверждаю:  
 И.о. директора ГБУСОН РО  
 «СРЦ Егорлыкского района»  
 Т. В. Скворцова

**РЕЖИМ ДНЯ ГБУСОН РО «СРЦ ЕГОРЛЫКСКОГО РАЙОНА»**  
**Школьники (тёплый период)**

Вид занятий и отдыха	7-10 лет	11 -18 лет
<b>Подъем</b>	7.30	7.30
Утренний туалет, водные процедуры	7.30-7.40	7.30-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-8.00	7.40-8.00
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.00-8.15	8.00-8.15
<b>Прогулка</b>	8.15-9.15	8.15-9.15
Свободное время (занятия по интересам, посещение кружков, чтение художественной литературы, просмотр телепередач)	9.15-11.30	9.15-11.30
<b>Подготовка к обеду. Обед.</b>	11.30 -12.00	11.30-12.00
Активная деятельность, отдых: прогулка с играми, общественно-полезный труд.	12.00- 13.00	12.00-15.00
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>	13.00 -15.00	-
<b>Подготовка к полднику. Полдник.</b>	15.00 - 15.15	15.00 -15.15
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>	15.15. -17.30	15.15.-17.30 1
Совместная деятельность воспитателя и воспитанников, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, деятельность ко интересам.	17.30-18.55	17.30-18.55
Подготовка к ужину.	18.55-19.00	18.55-19.00
<b>Ужин</b>	19.00 -19.20	19.00 -19.20
Свободная деятельность воспитанников (самообслуживание, занятия по интересам)	19.20-20.00	19.20 -20.00
<b>Второй ужин</b>	20.00 - 20.20	20.00-20.20
Водные процедуры, вечерний туалет, подготовка ко сну	20.20 -21.00	20.20-22.00
<b>Сон</b>	21.00-7.30	22.00-7.30

Утверждаю:

И.о. директора ГБУСОН РО  
«СРЦ Егорлыкского района»

Т. В. Скворцова

**РЕЖИМ ДНЯ ГБУСОН РО «СРЦ ЕГОРЛЫКСКОГО РАЙОНА»  
Школьники (холодный период)**

Вид занятий и отдыха	7-10 лет		11 -18 лет	
	<b>Подъем</b>	7.00		7.00
Утренний туалет, водные процедуры	7.00-7.15		7.00-7.15	
Утренняя гимнастика	7.15-7.30		7.15-7.30	
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	7.30-7.50		7.30-7.50	
Дорога в школу 1-я смена	7.50-8.00		7.50-8.00	
Занятия в школе 1-я смена	8.00-13.10		8.00-13.10	
Самостоятельная деятельность детей (чтение книг, просмотр, телепередач) 2- смена	7.50-8.30		7.50-8.30	
Подготовка домашнего задания (самоподготовка) 2-я смена	2-3кл.	4-5кл.	6-8кл.	9-11кл.
	8.30-10.00	8.30-10.30	8.30-11.00	8.30-11.30
Свободное время (занятия по интересам, посещение кружков)	10.00-11.30	10.30-11.30	11.00-11.30	-
<b>Подготовка к обеду. Обед.</b>	11.30-12.00		11.30-12.00	
Активная деятельность, отдых: прогулка с играми, общественно-полезный труд.(1 и 2 смена)	12.00- 13.10		-	
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>	13.00-15.00		-	
Подготовка к школе, дорога в школу 2-я смена	13.10-13.50		-	
Занятия в школе 2-я смена	13.50-18.50		-	
Активная деятельность и отдых: кружки, прогулка с играми, экскурсии, общественно-полезный труд	-		13.10-15.00	
<b>Подготовка к полднику. Полдник.</b>	15.00- 15.15		15.00 15.15	
Подготовка домашнего задания (самоподготовка) 1-я смена	-		15.15 -17.15	
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>	-		17.15-19.00	
<b>Возвращение из школы 2-смена</b>	18.50-18.55		-	
<b>Подготовка к ужину.</b>	18.55-19.00		18.55-19.00	
<b>Ужин</b>	19.00-19.20		19.00-19.20	
Свободная деятельность детей (самообслуживание, занятия по интересам)	19.20-20.00		19.20-20.00	
<b>Второй ужин</b>	20.00-20.20		20.00 - 20.00	
Водные процедуры, вечерний туалет, подготовка ко сну	20.20- 21.00		20.00-22.00	
<b>Сон</b>	21.00-7.00		22.00 - 7.00	